ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2026	al	17	3	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Peregrinos de la esperanza 2. Prácticas jubilares 3. Religiones y culturas 4. Valores compartidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Vilma Rios Diaz - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fomentar el reconocimiento de la importancia del desarrollo espiritual en las personas mayores mediante actividades religiosas, diálogos y reflexiones que aborden temas espirituales y principios interreligiosos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Promover la reflexión espiritual y la conexión con Dios a través de peregrinajes simbólicos dentro de la comunidad de cuidado.
Actividad 2: Facilitar espacios de reflexión para las personas mayores, a través de actividades que incluyan celebraciones litúrgicas, oraciones comunitarias, lecturas de textos sagrados y catequesis jubilar, promoviendo así un tiempo de gracia, perdón, renovación y comunión.
Actividad 3: Fomentar en las personas mayores el diálogo interreligioso y la reflexión sobre principios y valores comunes en diversas tradiciones religiosas, a través de actividades grupales promoviendo así el respeto, la convivencia y el entendimiento mutuo.
Actividad 4. Fomentar en las personas mayores el diálogo interreligioso y la reflexión sobre principios y valores comunes en diversas tradiciones religiosas, a través de actividades grupales promoviendo así el respeto, la convivencia y el entendimiento mutuo.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1.** Para el desarrollo de la actividad "Peregrinos de la esperanza" el día 4 de marzo, se realizó la "Conmemoración 50 años de pascua Fray Enrique Alberto Higuera Barrera" pilar en la formación y dirección espiritual de la comunidad de las Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazareth y recordado como un hombre de oración, apóstol incansable y devoto de la Virgen María. Se invito a todas las personas mayores a participar y con el apoyo de enfermería se realizó el desplazamiento y organización de todos en la capilla de la Comunidad de cuidado.
	Actividad 2. Para el desarrollo de la actividad "prácticas jubilares" el día 10 de marzo, se realizo la actividad "Novena a San José" Marzo es el mes dedicado a San José en la Iglesia Católica, destacando al custodio de la Sagrada Familia, modelo de silencio, obediencia y trabajo. Se invito a todas las personas mayores a participar y acompañándolas en su desplazamiento se organizaron en el comedor principal.
	Actividad 3. Para el desarrollo de la actividad "religiones y culturas" se realizo el día 9 de marzo el Tema "PURIM" fiesta que celebró el pueblo Judio el 2 de marzo, para que las personas mayores conocieran como el pueblo Judío logró sobrevivir a un intento de aniquilación bajo el mandato del rey persa Asuero a traves de la festividad de Purim. Se invito a las personas mayores a participar y se les acompaño organizándolas en el auditorio para ver el video sobre el libro de Esther.
	Actividad 4. Para el desarrollo de la actividad "Valores Compartidos" La actividad se realizó el día 11de marzo con varios videos cortos sobre "la bondad", invitando y motivando a las personas mayores a participar, acompañándolos y organizándolos en el comedor principal, se realizó un saludo respetuoso a todas las personas mayores participantes, y se dio una explicación del objetivo de la actividad e indicándoles de ver con mucha atención los videos para determinar que valores nos enseña, dándose cuenta que siendo bondadosos se fortalece la convivencia con sus pares.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1.** Reunidas las personas mayore se inició con gozo la celebración Eucarística por el Cofundador el Siervo de Dios Fray Enrique Alberto Higuera Barrera de la Orden de Predicadores al conmemorar los 50 años de su pascua; dando gracias porque ha sido y seguirá siendo luz; Misterio de Amor y alimento que fortalece las almas y que hoy une también Congregacionalmente a las Hermanas, Hijas de un solo Carisma y Espiritualidad, bajo el amparo de la Sagrada Familia de Nazareth, dando gracias al señor por el testimonio, entrega y fidelidad del Siervo de Dios.
	Actividad 2. Reunidas y organizadas las personas mayores se dio inicio al primer día de la novena de San Jose, realizando la señal de la cruz, un acto de contrición, una oración inicial, la reflexión del día, la petición personal, oracion final (Padre Nuestro, Ave María, Gloria) y el "Acordaos" a San José.
	Actividad 3. Para el desarrollo de la actividad se les explico que era Purim y que a traves del video que se les proyecto, la historia de la festividad es narrada en el libro de Esther de la biblia, donde relata cómo los judíos se salvaron gracias a Esther, una mujer judía elegida reina. Debido a su valentía y a su papel en la salvación de los judíos, la historia de Purim lleva su nombre. A medida que se proyectaba el video se les iba explicando que Purim: es una festividad alegre con numerosas tradiciones que buscan crear un ambiente festivo. Tradicionalmente, hay cuatro mandamientos asociadas con la festividad: 1.La lectura del Rollo de Esther, que relata la historia de la festividad. 2.Dar regalos de comida a los amigos. 3.Dar regalos a los pobres. 4.Comer una comida festiva. También es costumbre que los niños (y los adultos, si lo desean) se disfracen. Una comida tradicional de Purim son los hamantaschen (u oznei Hamán), pastelillos de tres picos repletos de semillas de amapola u otro relleno dulce. El día antes de Purim, es costumbre ayunar, conmemorando el ayuno de Esther y rezando a Dios para que salve a Su pueblo.

	Actividad 4. Se realizó la proyección de varios videos cortos sobre la bondad, entre videos se hicieron varias pausas preguntándole a las personas mayores que Valor han observado, realizando reflexiones sobre cada video. La bondad es la inclinación natural y es una virtud que fortalece la convivencia, promueve la empatía, transforma realidades y beneficia la salud emocional de quien la práctica.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1.** La Eucaristía se da por finalizada y la Hna Ligia lee un pequeño relato acerca del Fray y resalta su amor intenso a la Santísima Virgen María, dando gracias y conmemorando que nos reunimos todos ante el Altar para celebrar las maravillas que Dios ha obrado en su iglesia y en Ella la Congregación de Dominicas hijas de nuestra señora de Nazareth.
	Actividad 2. Para el cierre de la actividad se agradecio la participación de las personas mayores y su disposición para compartir este espacio de oración comunitaria. Invitandolos a continuar participando en la novena tiempo especial para orar por las necesidades familiares.
	Actividad 3. Al finalizar la proyección del video sobre el libro de Esther las personas mayores hicieron varias preguntas y se concluyó que la historia enseña que la situación puede cambiar drásticamente en un instante, pasando de la amenaza de destrucción a la celebración fomentando la alegría como una forma de resistencia y gratitud, celebrando la vida y la capacidad de superar desafíos.
	Actividad 4. Terminado los videos y para el cierre de la actividad, se agradeció la participación de las personas mayores y se realizó una reflexión colectiva orientada a las acciones de cada uno sobre la bondad, invitándolos a la disposición permanente a hacer el bien de manera amable en la convivencia diaria con sus pares en la comunidad de cuidado.

3.4 RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Sillas
Profesional en Gerontologia	Celular institucional
	Video Beam
	Televisor
	Micrófono
	Parlante

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. La actividad "Peregrinos de la esperanza" se llevó a cabo según lo planeado, las personas mayores lograron conocer acerca del Cofundador el Fray Enrique Alberto Higuera Barrera; Dominico, hombre contemplativo, sacerdote de intensa oración y profunda espiritualidad, amante de la verdad y del estudio. "Su mirada reflejaba la pureza de su alma y la rectitud de intención con que lo hacía todo tratando siempre de agradar a Dios y cumplir su Divina Voluntad. Participaron 46 personas mayores.

Actividad 2. La actividad "prácticas jubilares" se realizo según lo planeado, motivando a las personas mayores a continuar realizando la novena, reflexionando en San José como custodio de la Sagrada Familia y al igual que él protegió a Jesús, nosotros debemos cuidar la vida, proteger la fe con amor silencioso y servicial, imitando su obediencia y humildad. Participaron 60 personas mayores.

Actividad 3. La actividad "religiones y culturas" se desarrolló según lo planeado. las personas mayores conociendo acerca de la festividad de Purin enseñandoles que ningún decreto humano es más fuerte que el propósito de Dios. Lo que parecía final se convirtió en victoria. También les revelo un nivel de fe superior, porque cuando los milagros no fueron abiertamente sobrenaturales, sino ocultos dentro de los acontecimientos diarios. Participaron 15 personas mayores.

Actividad 4. La actividad "Valores compartidos" se desarrolló según lo planeado. Las personas mayores motivados y atentos vieron los videos, dándose cuenta que siendo bondadosos se fortalece la convivencia con sus pares. Participaron 28 personas mayores.

En constancia firman:

Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado.

No firmo
Ana castro
Persona mayor
CC 41498508

No firmo
Mercedes Peralta
Persona mayor
CC 20155893

No firmo
Ilberta Cuellar
Persona mayor
CC 41326815

Jorge Silva
Persona mayor
CC 19102163

Hna. Anabelly Cadena
Hna Anabelly Cadena Usama
Coordinadora
C.C. 1.086.754.449

Fecha de evaluación del encuentro: 17 de marzo de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Vilma Rios Diaz - Gerontóloga

Registro fotográfico
Del 1 al 17 de marzo de 2026

Área: Gerontología
Línea: Espiritualidad

Actividad 1: Peregrinos de la esperanza

Fecha: 4 de marzo de 2026





Actividad 2: Prácticas jubilares

Fecha: 10 de marzo de 2026





Actividad 3: Religiones y culturas

Fecha: 9 de marzo de 2026





Actividad 4: Valores compartidos

Fecha: 11 de marzo de 2026



